

## Restiamo in comunione!

Seguite gli avvisi sul sito [www.parrochiasangiustino.it](http://www.parrochiasangiustino.it)  
Il Foglio della settimana si può ricevere su email con la newsletter,  
indirizzando la richiesta a [info.sangiustino@libero.it](mailto:info.sangiustino@libero.it)

Potete pregare con noi, da casa:

- Il s. Rosario con la Pellegrinatio virtuale ore 18.00
- la s. Messa feriale alle ore 18.30 a porte chiuse in diretta sul canale YouTube "Parrocchia San Giustino Martire;
- La s. Messa in diretta ogni domenica alle ore 10.00 e alle 18.30 a porte chiuse.

Lo potete fare non in televisione ma solo su Computer o Telefonino smart-phone, andando su internet: scrivere: "You Tube Parrocchia San Giustino Martire" e solo per la prima volta digitare "ISCRIVIMI".

La chiesa parrocchiale è sempre aperta (dalle 7.30 alle 12.00 e dalle 16.00 alle 18.00) per la preghiera personale, facendo attenzione alle necessarie distanze fisiche da rispettare.

La presenza in chiesa del sacerdote permette anche, su richiesta esplicita, di ricevere l'Eucarestia e/o di confessarsi, sempre garantendo ogni norma di sicurezza e alla giusta distanza con indosso sempre le mascherine.

### Questa preghiera potete riprenderla anche durante la settimana:

Segno di croce; Pregare il s.22: ***Il Signore è il mio pastore: non manco di nulla.***  
*Il Signore è il mio pastore: non manco di nulla. Su pascoli erbosi mi fa riposare, ad acque tranquille mi conduce. Rinfranca l'anima mia. Mi guida per il giusto cammino a motivo del suo nome. Anche se vado per una valle oscura, non temo alcun male, perché tu sei con me. Il tuo bastone e il tuo vincastro mi danno sicurezza. Davanti a me tu prepari una mensa sotto gli occhi dei miei nemici. Ungi di olio il mio capo; il mio calice trabocca. Sì, bontà e fedeltà mi saranno compagne tutti i giorni della mia vita, abiterò ancora nella casa del Signore per lunghi giorni.*

Rileggo il vangelo

Posso guardare su **You Tube: "Sono il Buon Pastore e ho anche altre pecore"**

Padre nostro, Ave Maria, e poi preghiere spontanee

Preghiera finale "Regina dei Cieli..." (Cantato magari con You Tube)



Parrocchia san Giustino  
viale Alessandrino 144  
Roma - 0639739031

# il foglio della settimana

## domenica 3 maggio 2020

### IV del Tempo di Pasqua

*Il Signore è il mio pastore:  
non manco di nulla (Sal 22)*

## **PREGHIERA IN FAMIGLIA**

### **4° Domenica di Pasqua**

Preparare:

- o Sulla tavola addobbata a festa: un fiore (meglio se preso dalla propria casa o realizzato apposta), una candela accesa; Leggere prima bene, per capire i gesti che ci vengono chiesti
- o Stabilire prima chi legge: GUIDA, LETTORE 1, quale genitore legge
- o Su You Tube il Canto Regina dei Cieli e il video sul Buon Pastore You Tube: "Sono il Buon Pastore e ho anche altre pecore"

#### **ASCOLTO DELLA PAROLA**

Dopo aver preparato la tavola, ci si mette intorno in piedi. Si può iniziare cantando "Alleluia, Alleluia..." con una melodia che cantiamo a Messa.

GUIDA: il Signore è il mio Pastore...

Tutti: **Nulla mi mancherà**

GUIDA: Questo è il giorno che ha fatto il Signore.

Tutti: **Ralleghiamoci ed esultiamo.** Cantando: **Alleluia.**

LETTORE 1: Dal vangelo di Giovanni (10,1-10)

«In verità, in verità vi dico: chi non entra nel recinto delle pecore per la porta, ma vi sale da un'altra parte, è un ladro e un brigante. Chi invece entra per la porta, è il pastore delle pecore. Il guardiano gli apre e le pecore ascoltano la sua voce: egli chiama le sue pecore una per una e le conduce fuori. E quando ha condotto fuori tutte le sue pecore, cammina innanzi a loro, e le pecore lo seguono, perché conoscono la sua voce. Un estraneo invece non lo seguiranno, ma fuggiranno via da lui, perché non conoscono la voce degli estranei». Questa similitudine disse loro Gesù; ma essi non capirono che cosa significava ciò che diceva loro. Allora Gesù disse loro di nuovo: «In verità, in verità vi dico: io sono la porta delle pecore. Tutti coloro che sono venuti prima di me, sono ladri e briganti; ma le pecore non li hanno ascoltati. Io sono la porta: se uno entra attraverso di me, sarà salvo; entrerà e uscirà e troverà pascolo. Il ladro non viene se non per rubare, uccidere e distruggere; io sono venuto perché abbiano la vita e l'abbiano in abbondanza.

**GUIDA:** Se da una porta si può entrare e uscire liberamente non può che essere una porta sempre aperta. Altrimenti ci vuole un guardiano che la apre, la chiude, fa da filtro, stabilendo chi può entrare e chi no. Nell'ovile della Chiesa non vi è una vera porta: la porta è Gesù in persona. Si passa da Lui, dalla sua vita, dal fidarsi di Lui per essere suoi e ottenere la salvezza nel suo nome, e soprattutto come un dono.

**Liberamente ciascuno ripete: *Gesù, come il Buon Pastore, tu ci guidi e ci proteggi!!***

**GUIDA:** Cristo è risorto Alleluia

**Tutti:** Si è veramente risorto Alleluia Cantando: **Alleluia.**

**I Genitori:** *tracciano un segno di croce sulla fronte dei figli.*

*Ci si prende tutti per mano. Tutti:* Padre nostro, che sei nei cieli...

**GUIDA:** Nella nostra Diocesi di solito in questa domenica del Buon Pastore il nostro Vescovo il Papa ordina i nuovi sacerdoti. Quest'anno è stato tutto rimandato: comunque ricordiamo tutti i seminaristi, i diaconi e i nostri sacerdoti.

**Tutti:** **Gloria al Padre, al Figlio ...**

#### **PREGHIERA E BENEDIZIONE DELLA MENSA**

**Un genitore:** O Dio nostro Padre che in Gesù risorto ci hai aperto la porta della salvezza, infondi in noi lo Spirito Santo, perché fra le vicende di questo mondo, sappiamo riconoscere la voce di Cristo, buon pastore, nostra guida verso di Te. Benedici la nostra famiglia, benedici questo cibo che stiamo per prendere. Fa che non ci dimentichiamo dei poveri. Te lo chiediamo perché tu sei il Cristo, nostro Signore. Amen.

**GUIDA:** ***Buon appetito, grazie per quello che è stato preparato. Evviva Gesù Risorto ed evviva la Chiesa e la nostra famiglia!!!!***

*(vedi il canto: You Tube: Regina dei Cieli rallegrati Matteo Zambuto)*

**Regina dei cieli, rallegrati, alleluia...**

**IMPEGNO** In questa settimana proviamo a vivere bene insieme (genitori e figli) la preghiera della sera; non lunga, ma insieme! Magari ringrazia per qualche esperienza vissuta in giornata ...

#### **SOS: Carità ma anche sostegno alle spese parrocchiali**

Carissimi parrocchiani, da diverse settimane la parrocchia non ha più entrate per sostenere le spese ordinarie. Per fortuna la vostra generosa carità per i poveri non manca, e di questo vi ringraziamo

Chi volesse fare una donazione alla Parrocchia come "offerta-questua domenicale" può partecipare con il bonifico

BANCA CREDITO COOPERATIVO DI ROMA ; Parrocchia San Giustino

**IBAN IT22G 0832 703 224 000 000 000 368**

Mettere sempre la causale: "offerta-questua" oppure "carità"

#### **Dal 4 maggio è possibile celebrare in parrocchia il funerale, secondo le disposizioni di legge:**

- possibilmente all'aperto: a san Giustino si celebrerà presso la Cavea dell'oratorio, anche in caso di pioggia.
- solo il carro funebre con il feretro giungerà direttamente in oratorio.
- familiari e amici: massimo 15 persone: con temperatura inferiore a 37,5 gradi; tutti obbligatoriamente entrano a piedi con la propria mascherina e guanti, a distanza di 2 metri ciascuno; e siederanno nei posti indicati.
- la celebrazione dovrà avere un "tempo contenuto"
- nessun corteo e nessun assembramento: sia prima che dopo la celebrazione. Dopo la celebrazione, il feretro deve uscire subito dall'oratorio. I familiari escano mantenendo il distanziamento
- il parroco qualora ci siano delle "resistenze" è autorizzato a chiamare la Forza Pubblica
- la celebrazione della S. Messa con i fedeli, fino a nuove disposizioni, è consentita esclusivamente nel contesto del funerale. Essa sarà un test prezioso di come sappiamo assicurare le attenzioni celebrative e igieniche che molto probabilmente dovremo osservare anche in seguito quando progressivamente si potrà riprendere a celebrare con i fedeli. È quindi quanto mai necessario praticarle con cura particolare.

#### **AIUTO ALLE FAMIGLIE IN DIFFICOLTÀ**

- **Segnalare in parrocchia i casi di famiglie in difficoltà** (qualsiasi difficoltà, non solo alimentare). Moltissime famiglie hanno già creato una rete di solidarietà e di attenzione ai vicini in difficoltà. Grazie di cuore!
- **Il centro di ascolto Caritas** resta sempre aperto: martedì dalle 10.00 alle 12.00 e giovedì dalle 16.00 alle 18.00
- **Raccolta viveri:** da portare in chiesa e depositare nel confessionale oppure telefonare al sig. Piero Mele (335 1517595) per far passare qualcuno a ritirare viveri al vostro domicilio.
- **Distribuzione viveri:** mercoledì dalle 9.30 alle 12.00 ma **ATTENZIONE:** bisogna prima passare dal centro di ascolto Caritas con un documento di identità per evitare situazioni di ingiustizia...