

## Restiamo in comunione!

### Potete pregare con noi, da casa:

- Il s. Rosario con la Pellegrinatio virtuale ore 18.00
- la s. Messa feriale alle ore 18.30 a porte chiuse in diretta sul canale You Tube "Parrocchia San Giustino Martire;
- La s. Messa in diretta ogni domenica alle ore 10.00 e alle 18.30 a porte chiuse.

La chiesa parrocchiale è sempre aperta (dalle 7.30 alle 12.00 e dalle 16.00 alle 18.00) per la preghiera personale, facendo attenzione alle necessarie distanze fisiche da rispettare.

La presenza in chiesa del sacerdote permette anche, su richiesta esplicita, di ricevere l'Eucarestia e/o di confessarsi, sempre garantendo ogni norma di sicurezza e alla giusta distanza con indosso sempre le mascherine.

### Questa preghiera potete riprenderla anche durante la settimana

Segno di croce; Pregare il salmo 32:

**Rit:** *Il tuo amore, Signore, sia su di noi: in te speriamo*

*-Esultate, o giusti, nel Signore; per gli uomini retti è bella la lode. Lodate il Signore con la cetra, con l'arpa a dieci corde a lui cantate. Rit.*

*-Perché retta è la parola del Signore e fedele ogni sua opera. Egli ama la giustizia e il diritto; dell'amore del Signore è piena la terra. Rit.*

*-Ecco, l'occhio del Signore è su chi lo teme, su chi spera nel suo amore, per liberarlo dalla morte e nutrirlo in tempo di fame. Rit.*

Rileggo il vangelo

Posso guardare su **You Tube: "Resta accanto a me Pedersini"**

**Ora vado sulla mia strada, con l'amore tuo che mi guida, oh Signore, ovunque io vada resta accanto a me. Dio ti prego, stammi vicino, in ogni passo del mio cammino ogni notte e ogni mattino resta accanto a me.**

Il tuo sguardo puro sia luce per me e la tua parola sia voce per me che io trovi il senso del mio andare solo in te nel tuo fedele amare il mio perché **Ora vado sulla mia strada...**

Padre nostro, Ave Maria, e poi preghiere spontanee

Preghiera finale "Regina dei Cieli..." (Cantato magari con You Tube)



Parrocchia san Giustino  
viale Alessandrino 144  
Roma - 0639739031

# il foglio della settimana

## domenica 10 maggio 2020

### V del Tempo di Pasqua

*Il tuo amore, Signore, sia su di noi:  
in te speriamo (Sal 32)*

## **PREGHIERA IN FAMIGLIA**

### **5° Domenica di Pasqua**

Preparare:

- o Sulla tavola addobbata a festa: un fiore (meglio se preso dalla propria casa o realizzato apposta), una candela accesa; Leggere prima bene, per capire i gesti che ci vengono chiesti
- o Stabilire prima chi legge: **GUIDA, LETTORE 1, quale genitore legge**
- o **Per i figli:** preparare un fiore o regalo da offrire alla mamma
- o Su You Tube il Canto Regina dei Cieli e il canto su You Tube: **"Resta accanto a me Pedersini"**

### ASCOLTO DELLA PAROLA

Dopo aver preparato la tavola, ci si mette intorno in piedi. Si può iniziare cantando "Alleluia, Alleluia..." con una melodia che cantiamo a Messa.

**GUIDA:** Non sia turbato il nostro cuore.

**Tutti:** **Gesù è la via, la verità e la vita**

**GUIDA:** Questo è il giorno che ha fatto il Signore.

**Tutti:** **Ralleghiamoci ed esultiamo.** Cantando: **Alleluia.**

**LETORE 1:** Dal vangelo di Giovanni (14,1-9)

«Non sia turbato il vostro cuore. Abbiate fede in Dio e abbiate fede anche in me. Nella casa del Padre mio vi sono molti posti. Se no, ve l'avrei detto. Io vado a prepararvi un posto; quando sarò andato e vi avrò preparato un posto, ritornerò e vi prenderò con me, perché siate anche voi dove sono io. E del luogo dove io vado, voi conoscete la via». Gli disse Tommaso: «Signore, non sappiamo dove vai e come possiamo conoscere la via?». Gli disse Gesù: «Io sono la via, la verità e la vita. Nessuno viene al Padre se non per mezzo di me. Se conoscete me, conoscerete anche il Padre: fin da ora lo conoscete e lo avete veduto». Gli disse Filippo: «Signore, mostraci il Padre e ci basta». Gli rispose Gesù: «Da tanto tempo sono con voi e tu non mi hai conosciuto, Filippo? Chi ha visto me ha visto il Padre.

**GUIDA:** Il navigatore cerca la via che tu hai impostato e la sceglie tra le tante possibilità. E ti metti in cammino seguendo la strada. Anche noi cerchiamo a fatica la strada, per uscire da questa situazione difficile. Vorremmo anche capire la verità di quello che

sta succedendo e ritrovare la vita piena. Speriamo di fare tutto questo il prima possibile: Gesù ci dice che lui per la nostra vita è via, verità e vita. Incamminiamoci su questa sua strada che ci porta ad incontrare Dio Padre.

**Liberamente ciascuno ripete: *Gesù, aiutaci a riconoscere la tua vita e insegnaci a percorrerla!!***

**GUIDA:** Cristo è risorto Alleluia

**Tutti:** Sì è veramente risorto Alleluia Cantando: **Alleluia.**

**I Genitori:** *tracciano un segno di croce sulla fronte dei figli.*

*Ci si prende tutti per mano. Tutti: Padre nostro, che sei nei cieli...*

**GUIDA:** Oggi è la Festa della Mamma; di tutte le mamme; anche quelle che abbiamo in paradiso (tipo... le nonne): ringraziamo Gesù per il loro dono e preghiamo per loro:

**Tutti: Gloria al Padre, al Figlio ...**

#### **PREGHIERA E BENEDIZIONE DELLA MENSA**

**Un genitore:** O Dio nostro Padre che ti riveli in Cristo Risorto fa che lo riconosciamo come colui che è via, verità e vita e ci incamminiamo sulla sua strada che ci conduce ad incontrare te, Dio Padre d'amore. Benedici la nostra famiglia, benedici questo cibo che stiamo per prendere. Fa che non ci dimentichiamo dei poveri. Te lo chiediamo perché tu sei il Cristo, nostro Signore. Amen.

**Se ci sono figli ora è il momento di donare un fiore e /o il regalo alla vostra mamma**

**GUIDA: *Buon appetito, grazie per quello che è stato preparato. Evviva Gesù Risorto ed evviva la Chiesa e la nostra famiglia!!!!***

*(vedi il canto: You Tube: Regina dei Cieli rallegrati Matteo Zambuto)*

**Regina dei cieli, rallegrati, alleluia...**

**IMPEGNO:** In questa settimana, in ogni cosa importante che fai, prova a pensare: sto seguendo la strada che porta a Dio?

**Da lunedì 18 maggio: possibilità di partecipare alla s. Messa in forma pubblica.** In chiesa parrocchiale posso essere presenti **max 80** persone. Manteniamo gli **orari feriali: ore 9 e 18.30** ( in chiesa parrocchiale).

Gli orari delle **s. Messe festive** (tutte all'aperto in cavea dell'oratorio): **Sab ore 18.30 e Dom h 8.00 ; 10; 18.30 e 20.30.**

**Attenzione:** tutti devono avere la mascherina, non avere temperatura oltre i 37,5° C; sedersi nei posti indicati e mantenere distanza di sicurezza.

Soprattutto: **si potrà accedere alla celebrazione all'aperto solo mezz'ora prima** (questo perché dopo ogni celebrazione ci sia tempo per la sanificazione generale). **Sos urgente:** cercasi volontari per il servizio d'ordine e la sanificazione (ogni volontario deve mettersi a disposizione per almeno 2 ore di servizio continuato). Da lunedì 18 maggio: anche i funerali potranno essere partecipati da più di 15 persone (e max 80 in chiesa)

### **Dal 4 maggio è possibile celebrare in parrocchia il funerale, secondo le disposizioni di legge**

- possibilmente all'aperto: a san Giustino si celebrerà presso la Cavea dell'oratorio, anche in caso di pioggia.
- I feretro giungerà direttamente in oratorio.
- familiari e amici: massimo 15 persone: con temperatura inferiore a 37,5 gradi; tutti obbligatoriamente entrano a piedi con la propria mascherina e guanti, a distanza di 2 metri ciascuno; e siederanno nei posti indicati.
- la celebrazione dovrà avere un "tempo contenuto"
- nessun corteo e nessun assembramento: sia prima che dopo la celebrazione. Dopo la celebrazione, il feretro deve uscire subito dall'oratorio. I familiari escano mantenendo il distanziamento
- il parroco qualora ci siano delle "resistenze" è autorizzato a chiamare la Forza Pubblica
- la celebrazione della S. Messa con i fedeli, fino a nuove disposizioni, è consentita esclusivamente nel contesto del funerale. Essa sarà un test prezioso di come sappiamo assicurare le attenzioni celebrative e igieniche che dovremo osservare anche in seguito dopo il 18 maggio quando si potrà riprendere a celebrare con i fedeli. È quindi quanto mai necessario praticarle con cura particolare.

### **AIUTO ALLE FAMIGLIE IN DIFFICOLTÀ**

- **Segnalare in parrocchia i casi di famiglie in difficoltà** (qualsiasi difficoltà, non solo alimentare). Moltissime famiglie hanno già creato una rete di solidarietà e di attenzione ai vicini in difficoltà. Grazie di cuore!
- **Il centro di ascolto Caritas** resta sempre aperto: martedì dalle 10.00 alle 12.00 e giovedì dalle 16.00 alle 18.00
- **Raccolta viveri:** da portare in chiesa e depositare nel confessionale oppure telefonare al sig. Piero Mele (335 1517595) per far passare qualcuno a ritirare viveri al vostro domicilio.
- **Distribuzione viveri:** mercoledì dalle 9.30 alle 12.00 ma **ATTENZIONE:** bisogna prima passare dal centro di ascolto Caritas con un documento di identità per evitare situazioni di ingiustizia...