

Restiamo in comunione!

- Alle 9.00 s.messa aperta a tutti (max 80 persone)
- Alle 18.00 s.Rosario con la Pellegrinatio virtuale
- Alle 18.30 s. Messa aperta a tutti max 80 persone e trasmessa anche sul canale You Tube "Parrocchia San Giustino Martire;

La chiesa parrocchiale è sempre aperta (dalle 7.30 alle 12.00 e dalle 16.00 alle 18.00) per la preghiera personale, facendo attenzione alle necessarie distanze fisiche da rispettare.

La presenza in chiesa del sacerdote permette anche, su richiesta esplicita, di confessarsi, sempre garantendo ogni norma di sicurezza e alla giusta distanza con indosso sempre le mascherine.

SONO TORNATI AL PADRE

- Nazzarelli Daniela in Oliverio a.71
- Vitullo Rosario a .88
- Albano Giuseppe a.55
- Lollobrigida Ascenzo a.82
- Del Brocco Maria ved.Pastore a.82

SPESA SOLIDALE

Sabato 23 maggio

Ipermercato IPERDEM

Via delle Ciliegie

Per aiutare le famiglie povere del quartiere ancora più provate in questo momento difficile di crisi epidemica



Parrocchia san Giustino
viale Alessandrino 144
Roma - 0639739031

il foglio della settimana domenica 17 maggio 2020 VI del Tempo di Pasqua

Acclamate Dio, voi tutti della terra

(Sal 65)

PREGHIERA IN FAMIGLIA **6° Domenica di Pasqua**

Preparare:

- o Sulla tavola addobbata a festa: un fiore (meglio se preso dalla propria casa o realizzato apposta), una candela accesa; Leggere prima bene, per capire i gesti che ci vengono chiesti
- o Stabilire prima chi legge: **GUIDA, LETTORE 1, quale genitore legge**
- o Su You Tube il Canto Regina dei Cieli e il canto su You Tube: **"Udienza Generale 27 giugno 2018 Papa Francesco"** (dal minuto 16.41 a 19.45)

ASCOLTO DELLA PAROLA

Dopo aver preparato la tavola, ci si mette intorno in piedi. Si può iniziare cantando "Alleluia, Alleluia..." con una melodia che cantiamo a Messa.

GUIDA: Il Padre ci ama e non ci lascia soli

Tutti: **Per questo lo seguiamo e osserviamo i suoi comandamenti**

GUIDA: Questo è il giorno che ha fatto il Signore.

Tutti: **Ralleghiamoci ed esultiamo.** Cantando: **Alleluia.**

LETORE 1: Dal vangelo di Giovanni (14,15-21)

Se mi amate, osserverete i miei comandamenti. Io pregherò il Padre ed egli vi darà un altro Consolatore perché rimanga con voi per sempre, lo Spirito di verità che il mondo non può ricevere, perché non lo vede e non lo conosce. Voi lo conoscete, perché egli dimora presso di voi e sarà in voi. Non vi lascerò orfani, ritornerò da voi. Ancora un poco e il mondo non mi vedrà più; voi invece mi vedrete, perché io vivo e voi vivrete. In quel giorno voi saprete che io sono nel Padre e voi in me e io in voi. Chi accoglie i miei comandamenti e li osserva, questi mi ama. Chi mi ama sarà amato dal Padre mio e anch'io lo amerò e mi manifesterò a lui».

GUIDA: Perché rispettare le regole? Perché osservare un comando che non ho deciso? Preferisco fare di testa mia, preferisco decidere io. Basto a me stesso! Gesù ci aiuta ad uscire dal rischio di pensare solo a noi stessi: dobbiamo amare gli altri. Ce lo ha detto durante l'ultima cena: questo è il comandamento nuovo che lui ci insegna. Ci chiede anche di amare Dio e la strada per farlo è quella di rispettare i comandamenti. Le regole non sono un peso ma una strada per amare.

Questa preghiera potete riprenderla anche durante la settimana

Segno di croce; rit: **Acclamate Dio, voi tutti della terra.**

-Acclamate Dio, voi tutti della terra, cantate la gloria del suo nome, dategli gloria con la lode. Rit:

-Venite e vedete le opere di Dio, Egli cambiò il mare in terraferma; passarono a piedi il fiume: per questo in lui esultiamo di gioia. Con la sua forza domina in eterno. Rit:

-Venite, ascoltate, voi tutti che temete Dio, e narrerò quanto per me ha fatto, Sia benedetto Dio, che non ha respinto la mia preghiera, non mi ha negato la sua misericordia. Il tuo amore, Signore, sia su di noi: in te speriamo. Rit:

Rileggo il vangelo di domenica

Posso guardare su **You Tube: "Udienza Generale 27 giugno 2018 Papa Francesco"** (dal minuto 16.41 a 19.45)

Padre nostro, Ave Maria, e poi preghiere spontanee

Preghiera finale "Regina dei Cieli..." (Cantato magari con You Tube)

Non solo: prima di tutte le regole dobbiamo sentirci amati da Dio. Se ci sentiamo così sapremo amare Gesù e sapremo vivere i comandamenti per amare il prossimo.

Liberamente ciascuno ripete: *Gesù, è bello sentirci amati dal Padre!!*

GUIDA: Cristo è risorto Alleluia

Tutti: Si è veramente risorto Alleluia Cantando: **Alleluia.**

I Genitori: *tracciano un segno di croce sulla fronte dei figli.*

Ci si prende tutti per mano. Tutti: Padre nostro, che sei nei cieli...

GUIDA: Quante persone ci vogliono bene gratuitamente e senza pretendere, ringraziamo il Signore per questo. Insieme però preghiamo per chi non amiamo abbastanza.

Tutti: **Gloria al Padre, al Figlio ...**

PREGHIERA E BENEDIZIONE DELLA MENSA

Un genitore: O Dio che ci hai amati e salvati in Cristo Gesù aiutaci ad osservare i tuoi consigli per amare te e il nostro prossimo nostro. Donaci il tuo Santo Spirito: che ci dia la forza di credere senza paura e senza vergogna verso gli altri. Benedici la nostra famiglia, benedici questo cibo che stiamo per prendere. Fa che non ci dimentichiamo dei poveri. Te lo chiediamo perché tu sei il Cristo, nostro Signore. Amen.

GUIDA: ***Buon appetito, grazie per quello che è stato preparato. Evviva Gesù Risorto ed evviva la Chiesa e la nostra famiglia!!!!***

(vedi il canto: You Tube: Regina dei Cieli rallegrati Matteo Zambuto)

Regina dei cieli, rallegrati, alleluia...

IMPEGNO: In questa settimana non vergognarti di credere, prega di più con la tua famiglia; e non aver paura a farti vedere credente.

Da lunedì 18 maggio celebrazioni Eucaristiche aperte al pubblico ma contingentate

INDICAZIONI PER LA RIAPERTURA DELLE CELEBRAZIONI

- **Le celebrazioni delle s. Messe** avverranno nei giorni feriali in chiesa (anche i funerali) alle ore 9.00 e alle 18.30. Alle 18.30 anche in diretta su Youtube: nei giorni festivi all'aperto in oratorio sabato alle 18.30 e domenica alle 8.00 - 10.00 - 18.30 e 20.30. Il sabato alle 18.30 e la domenica alle 10.00 anche in diretta su Youtube;
- L'accesso individuale ai luoghi di culto si deve svolgere in modo da evitare ogni assembramento sia nell'edificio (chiesa) sia nei luoghi esterni.
- L'accesso alla chiesa resta contingentato e regolato da volontari e collaboratori (riconoscibili dal giubbotto e dal tesserino) favorendo l'accesso e l'uscita, vigilando sul numero massimo di presenze consentite (**la capienza massima della Chiesa è di 80 posti**, con spazio riservato ai diversamente abili).
- Raggiunto il numero di 80, non si potrà più accedere in Chiesa. **L'ingresso alla celebrazione Eucaristica è possibile solo mezz'ora prima dell'inizio**. Invitiamo a rispettare i tempi e non accedere durante la celebrazione. Al termine della celebrazione lasciare libera la Chiesa o l'oratorio per la sanificazione.

- L'accesso all'oratorio può avvenire da tre ingressi: via Passiflore; dal solito cancello dell'oratorio; dal passaggio laterale del teatro.
- **Coloro che accedono ai luoghi di culto per la celebrazione Eucaristica sono tenuti ad indossare le mascherine.**
- Entrando nella Chiesa i fedeli sono invitati a igienizzare le mani (meglio se si porta da casa un igienizzante).
- I fedeli si dispongono nei banchi mantenendo una distanza di sicurezza di 1 metro. È indicato con una striscia rossa sul banco dove ci si può sedere. In oratorio ci sono le sedie rosse messe a distanza e i segni rossi sulle gradinate.
- Non è consentito l'accesso ai fedeli che manifestano casi di sintomi influenzali/respiratori o in presenza di temperatura corporea pari o superiore ai 37,5° C o che sono stati in contatto con persone positive a COVID-19 nei giorni precedenti. Ci appelliamo alla coscienza personale e alla responsabilità civile dei singoli per il rispetto di queste norme.
- **DURANTE LA CELEBRAZIONE:**
 - I fedeli assicurino il rispetto della distanza di sicurezza, pari almeno a 1,5 m mentre si effettuano gli spostamenti e di 1 m nella posizione a sedere (chiediamo il massimo rispetto e di NON SPOSTARE LE SEDIE).
 - Per ragioni igienico-sanitarie, non saranno presenti i libretti per le preghiere/ canti.
 - Non è previsto lo scambio della pace.
 - Le eventuali offerte saranno raccolte attraverso appositi contenitori collocati all'interno della Chiesa o in oratorio (non verrà effettuata la raccolta durante l'offertorio). La distribuzione dell'Eucaristia avviene dopo che il sacerdote ha indossato la mascherina e igienizzato le mani. Invitiamo coloro che desiderano ricevere l'Eucaristia ad avvicinarsi con molta calma, senza fare lunghe file e mantenendo le distanze. L'eucarestia si riceve sulle vs mani, **NON E' POSSIBILE RICEVERE L'EUCARISTIA DIRETTAMENTE IN BOCCA.**
 - Sia in Chiesa che in oratorio ci sarà la possibilità del SACRAMENTO DELLA CONFESIONE: sempre con mascherina e idonea distanza.

AIUTO ALLE FAMIGLIE IN DIFFICOLTÀ

- **Segnalare in parrocchia i casi di famiglie in difficoltà** (qualsiasi difficoltà, non solo alimentare). Moltissime famiglie hanno già creato una rete di solidarietà e di attenzione ai vicini in difficoltà. Grazie di cuore!
- **Il centro di ascolto Caritas** resta sempre aperto: martedì dalle 10.00 alle 12.00 e giovedì dalle 16.00 alle 18.00
- **Raccolta viveri:** da portare in chiesa e depositare nel confessionale oppure telefonare al sig. Piero Mele (335 1517595) per far passare qualcuno a ritirare viveri al vostro domicilio.
- **Distribuzione viveri:** mercoledì dalle 9.30 alle 12.00 ma **ATTENZIONE:** bisogna prima passare dal centro di ascolto Caritas con un documento di identità per evitare situazioni di ingiustizia...