

Restiamo in comunione!

- Alle 18.00 s. Rosario dello Spirito Santo (Pellegrinatio virtuale)
- Alle 18.30 s. Messa aperta a tutti max 80 persone e trasmessa anche sul canale You Tube "Parrocchia San Giustino Martire;

La chiesa parrocchiale è sempre aperta (dalle 7.30 alle 12.00 e dalle 16.00 alle 19.00) per la preghiera personale,

La presenza in chiesa del sacerdote permette anche, su richiesta esplicita, di confessarsi, sempre garantendo ogni norma di sicurezza e alla giusta distanza con indosso sempre le mascherine.

-Giornate di riflessione, di preghiera e di digiuno proposta dal Cardinal Vicario, a tutti i sacerdoti e i diaconi della Diocesi: merc-giov-ven in preparazione alla Pentecoste. Anche voi pregate con noi lo Spirito Santo, perché ci doni un ascolto profondo e uno sguardo contemplativo.

-Sabato 30 maggio: Veglia di Pentecoste: alle 18.00: s. Rosario dello Spirito Santo; alle 18.30 s. Messa, al termine a seguire un momento prolungato di adorazione e di invocazione allo Spirito Santo.



Parrocchia san Giustino
viale Alessandrino 144
Roma - 0639739031

il foglio della settimana

domenica 24 maggio 2020

VII del Tempo di Pasqua

Ascensione di N.S. Gesù Cristo

Ascende il Signore tra canti di gioia

(Sal 46)

PREGHIERA IN FAMIGLIA **Ascensione del Signore**

Evviva! Si può partecipare e celebrare fisicamente la S.Messa (anche se con il necessario distanziamento sociale!!!) Tuttavia la celebrazione della sola messa delle ore 10 sarà per alcuni mesi trasmessa ancora in streaming su "You Tube Parrocchia San Giustino Martire", così come le s. Messe serali delle ore 18.30 (no la domenica sera). *Preparare:*

- o Sulla tavola addobbata a festa: un fiore (meglio se preso in casa o realizzato apposta), una candela accesa;
- o Su You Tube il Canto Regina dei Cieli e il video su You Tube: "**Federazione Oratori Cremonesi Ascensione1**"

ASCOLTO DELLA PAROLA

Si può iniziare cantando "Alleluia, Alleluia..." con una melodia che cantiamo a Messa.

GUIDA: Gesù sale al cielo presso il Padre

Tutti: **Però è sempre con noi tutti i giorni**

GUIDA: Questo è il giorno che ha fatto il Signore.

Tutti: **Ralleghiamoci ed esultiamo.** Cantando: **Alleluia.**

LETTORE 1: Dal vangelo di Matteo 28, 16-20

In quel tempo, gli undici discepoli andarono in Galilea, sul monte che Gesù aveva loro indicato. Quando lo videro, si prostrarono. Essi però dubitarono. Gesù si avvicinò e disse loro: «A me è stato dato ogni potere in cielo e sulla terra. Andate dunque e fate discepoli tutti i popoli, battezzandoli nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo, insegnando loro a osservare tutto ciò che vi ho comandato. Ed ecco, io sono con voi tutti i giorni, fino alla fine del mondo».

GUIDA: Quando non vediamo più qualcuno quel qualcuno ci manca. Sembra perso. Tutto è finito. Ma quante volte sentiamo comunque vicina quella persona e riviviamo quello che abbiamo vissuto con lei. Gesù lascia la terra con il suo corpo di Risorto e sale al cielo dal Padre. Non è tutto finito. Non è lontano o assente. E' più vivo che mai E' con noi tutti i giorni! Sempre; nei momenti belli e nei momenti difficili. Ci accompagna in quello che facciamo e che siamo. Non stiamo a guardare il cielo, diamoci da fare con gli altri nella Chiesa: lì lo incontreremo ancora.

Questa preghiera potete riprenderla anche durante la settimana

Segno di croce rit: **Ascende il Signore tra canti di gioia.**

- *Popoli tutti, battete le mani! Acclamate Dio con grida di gioia, perché terribile è il Signore l'Altissimo, grande re su tutta la terra. Rit:*

- *Ascende Dio tra le acclamazioni, il Signore al suono di tromba. Cantate inni a Dio, cantate inni, cantate inni al nostro re, cantate inni. Rit:*

- *Perché Dio è re di tutta la terra, cantate inni con arte. Dio regna sulle genti, Dio siede sul suo trono santo.*

Rileggo il vangelo di domenica

Posso guardare su **You Tube:** "**Federazione Oratori Cremonesi Ascensione1**". Padre nostro, Ave Maria, e poi preghiere spontanee

Preghiera finale "Regina dei Cieli..." (Cantato magari con You Tube)

SONO TORNATI AL PADRE

- Gasperini Aldeide ved. Mennini a.93
- Vignali Ada ved.Caselli a.89

Come già dallo scorso anno era previsto, il nostro parroco don Stefano a fine agosto sarà richiamato nella sua Diocesi di Bergamo per essere nominato parroco presso la Parrocchia dei Santi Nazario e Celso martiri di Urgnano, un Comune della pianura della Bassa Bergamasca, dove purtroppo il Covid 19 ha colpito a morte il precedente parroco. L'è sarà anche Rettore del Santuario della BV Maria degli Angeli alla Basella. Il servizio della Chiesa di Bergamo alla Chiesa di Roma continuerà ancora di più, qui a San Giustino, con la presenza e la guida pastorale di don Valentino. **Domenica 14 giugno, Solennità del Corpus Domini, nella s. Messa delle ore 10.00 daremo un saluto e un ringraziamento**

Liberamente ciascuno ripete:

Gesù, non ci abbandonare però, stai con noi sempre!

GUIDA: Cristo è risorto Alleluia

Tutti: Sì è veramente risorto Alleluia Cantando: **Alleluia.**

I Genitori: se ci sono bambini tracciano un segno di croce sulla fronte dei figli.

Ci si prende tutti per mano. **Tutti:** Padre nostro, che sei nei cieli...

GUIDA: Sentiamo presenti tutte le persone a noi care che oggi, per tanti motivi lontane: nonni, zii, parenti e amici. Facciamo arrivare anche a loro la vicinanza di Gesù.

Tutti: Gloria al Padre, al Figlio ...

PREGHIERA E BENEDIZIONE DELLA MENSA

Un genitore: O Padre oggi siamo nella gioia per l'ascensione di Gesù. Aiutaci a fissare il nostro sguardo al cielo, là dove tu sei, e a vivere nella speranza che un giorno anche noi entreremo nel tuo Regno. Benedici la nostra famiglia, benedici questo cibo che stiamo per prendere. Fa che non ci dimentichiamo dei poveri. Te lo chiediamo perché tu sei il Cristo, nostro Signore. Amen.

(vedi il canto: You Tube: Regina dei Cieli rallegrati Matteo Zambuto)

Regina dei cieli, rallegrati, alleluia...

IMPEGNO: In questa settimana cerca di essere un punto di riferimento per una persona della tua famiglia; dagli / dalle un buon esempio. Invocheremo ogni giorno lo Spirito Santo vivendo assieme la Novena di pentecoste: per questo vi invitiamo alla s. Messa feriale delle 18.30 con i vs catechisti: 1°, 2° e 3° elementare: martedì; 4° elementare: mercoledì; 5° elementare, 1° e 2° media: venerdì

INDICAZIONI PER LA RIAPERTURA DELLE CELEBRAZIONI

- **Le celebrazioni delle s. Messe** avverranno nei giorni feriali in chiesa (anche i funerali) alle ore 9.00 e alle 18.30. Alle 18.30 anche in diretta su Youtube: nei giorni festivi all'aperto in oratorio sabato alle 18.30 e domenica alle 8.00 - 10.00 - 18.30 e 20.30. Il sabato alle 18.30 e la domenica alle 10.00 anche in diretta su Youtube;
- L'accesso individuale ai luoghi di culto si deve svolgere in modo da evitare ogni assembramento sia nell'edificio (chiesa) sia nei luoghi esterni.
- L'accesso alla chiesa resta contingentato e regolato da volontari e collaboratori (riconoscibili dal giubbotto e dal tesserino) favorendo l'accesso e l'uscita, vigilando sul numero massimo di presenze consentite (**la capienza massima della Chiesa è di 80 posti**, con spazio riservato ai diversamente abili).
- Raggiunto il numero di 80, non si potrà più accedere in Chiesa. **L'ingresso alla celebrazione Eucaristica è possibile solo mezz'ora prima dell'inizio**. Invitiamo a rispettare i tempi e non accedere durante la celebrazione. Al termine della celebrazione lasciare libera la Chiesa o l'oratorio per la sanificazione.

- L'accesso all'oratorio può avvenire da tre ingressi: via Passiflore; dal solito cancello dell'oratorio; dal passaggio laterale del teatro.
- **Coloro che accedono ai luoghi di culto per la celebrazione Eucaristica sono tenuti ad indossare le mascherine.**
- Entrando nella Chiesa i fedeli sono invitati a igienizzare le mani (meglio se si porta da casa un igienizzante).
- I fedeli si dispongono nei banchi mantenendo una distanza di sicurezza di 1 metro. È indicato con una striscia rossa sul banco dove ci si può sedere. In oratorio ci sono le sedie rosse messe a distanza e i segni rossi sulle gradinate.
- Non è consentito l'accesso ai fedeli che manifestano casi di sintomi influenzali/respiratori o in presenza di temperatura corporea pari o superiore ai 37,5° C o che sono stati in contatto con persone positive a COVID-19 nei giorni precedenti. Ci appelliamo alla coscienza personale e alla responsabilità civile dei singoli per il rispetto di queste norme.
- **DURANTE LA CELEBRAZIONE:**
 - I fedeli assicurino il rispetto della distanza di sicurezza, pari almeno a 1,5 m mentre si effettuano gli spostamenti e di 1 m nella posizione a sedere (chiediamo il massimo rispetto e di NON SPOSTARE LE SEDIE).
 - Per ragioni igienico-sanitarie, non saranno presenti i libretti per le preghiere/ canti.
 - Non è previsto lo scambio della pace.
 - Le eventuali offerte saranno raccolte attraverso appositi contenitori collocati all'interno della Chiesa o in oratorio (non verrà effettuata la raccolta durante l'offertorio). La distribuzione dell'Eucaristia avviene dopo che il sacerdote ha indossato la mascherina e igienizzato le mani. Invitiamo coloro che desiderano ricevere l'Eucaristia ad avvicinarsi con molta calma, senza fare lunghe file e mantenendo le distanze. L'eucarestia si riceve sulle vs mani, **NON E' POSSIBILE RICEVERE L'EUCARISTIA DIRETTAMENTE IN BOCCA.**
 - Sia in Chiesa che in oratorio ci sarà la possibilità del SACRAMENTO DELLA CONFESIONE: sempre con mascherina e idonea distanza.

AIUTO ALLE FAMIGLIE IN DIFFICOLTÀ

- Segnalare in parrocchia i casi di famiglie in difficoltà (qualsiasi difficoltà, non solo alimentare). Moltissime famiglie hanno già creato una rete di solidarietà e di attenzione ai vicini in difficoltà. Grazie di cuore!
- Il centro di ascolto Caritas resta sempre aperto: martedì dalle 10.00 alle 12.00 e giovedì dalle 16.00 alle 18.00
- Raccolta viveri: da portare in chiesa e depositare nel confessionale oppure telefonare al sig. Piero Mele (335 1517595) per far passare qualcuno a ritirare viveri al vostro domicilio.
- Distribuzione viveri: mercoledì dalle 9.30 alle 12.00 ma ATTENZIONE: bisogna prima passare dal centro di ascolto Caritas con un documento di identità per evitare situazioni di ingiustizia...