

# Agenda

I settimana del tempo di Quaresima "B" - 1° settimana del salterio

## S. MESSE DOMENICALI

**8.00 - 10.00 (in chiesa) - 10.00 (in teatro) - 11.30 - 18.30**

**Lunedì 22 febbraio** 17.00-19.00 L'ISOLA CHE C'È. Oratorio S. Giustino

*Sostegno allo studio per i ragazzi di 1<sup>a</sup>, 2<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup> Media. Tel. 388 3489426*

### Martedì 23 febbraio

10.00 - 12.00 Centro di Ascolto Caritas

15.30-18.00 Operatore CAF in sala M. Teresa di Calcutta

17.00 Catechesi di 1<sup>a</sup> e 2<sup>a</sup>

### Mercoledì 24 febbraio

17.00 Catechesi 3<sup>a</sup> e 4<sup>a</sup>

18.30 Gruppi Adolescenti

### Giovedì 25 febbraio

16.00 – 18.00 Centro Ascolto Caritas

17.00-19.00 L'ISOLA CHE C'È. Oratorio S. Giustino *Tel. 388 3489426*

*Sostegno allo studio per i ragazzi di 1<sup>a</sup>, 2<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup> Media*

17.00 Adorazione – Lectio Divina - Confessioni

### Venerdì 26 febbraio - 15.00 Via Crucis

17.00 Catechesi cresima

18.15 AdS Scherma in Kolbe

19.30 Adorazione Giovani

### Domenica 28 febbraio – II di QUARESIMA (ANNO B)

*Lectures: Genesi 22,1-2.9a.10-13.15-18; Romani 8,31b-34; Marco 9,2-10*

#### Sono tornati al Padre

- De Luca Adalgisa a. 83

- Simula Lorenzo a.72

*I Foglio della settimana si può ricevere su email con la newsletter, indirizzando la richiesta a [info.sangiustino@libero.it](mailto:info.sangiustino@libero.it) oppure consultando il sito: [www.parrocchiasangiustino.it](http://www.parrocchiasangiustino.it), o [www.donpietrobottazzoli.org](http://www.donpietrobottazzoli.org)*



Parrocchia san Giustino  
viale Alessandrino 144  
Roma – 06 39739031

# il foglio

della settimana

**domenica 21 febbraio 2021**

**I del Tempo di Quaresima (Anno B)**

*Tutti i sentieri del Signore sono  
amore e fedeltà (Sal 24)*

**“Gesù, tentato da satana,  
è servito dagli angeli”  
(Mc 1,12-15)**



In quel tempo, lo Spirito sospinse Gesù nel deserto e nel deserto rimase quaranta giorni, tentato da Satana. Stava con le bestie selvatiche e gli angeli lo servivano.

Dopo che Giovanni fu arrestato, Gesù andò nella Galilea, proclamando il vangelo di Dio, e diceva: «Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino; convertitevi e credete nel Vangelo»

## MOMENTO DELLA LUCE – PREGHIERA IN FAMIGLIA

Quaresima 2021 - *Struttura dell'incontro*

- Prima di iniziare...

Preparare una candela che sarà adoperata solo per questi momenti.

Scegliere un'ora adatta per tutti; spegnere le fonti di distrazione come il telefonino.

Scegliere un luogo della casa in cui sia possibile stare seduti in cerchio e guardarsi, per esempio attorno a un tavolo o sui divani in cerchio, personalizzando l'ambiente di modo che ci sia un'atmosfera raccolta e calda. Si può mettere un segno della fede, come una Bibbia o un'icona o un crocifisso, e si possono disporre dei fiori o qualche altro abbellimento.

1. Inizio
  - a. Si accende la candela al centro.
  - b. Si fa tutti insieme il segno della croce dicendo: "Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen".
2. Condivisione
  - a. Si condivide un sentimento positivo della settimana (introduce brevemente il momento uno dei genitori). Per primi condividono i genitori, poi i figli. La condivisione ha questo stile: "Questa settimana sono stato contento quando... un momento bello è stato quando... ho provato gioia/serenità/speranza quando...".
  - b. Si condivide un sentimento negativo della settimana. Per primi condividono i genitori, poi i figli. La condivisione ha questo stile: "Questa settimana sono stato triste quando... un momento brutto è stato quando... ho provato paura/ansia/rabbia quando...".
3. Ascolto
  - a. Si legge il brano proposto (può farlo un figlio in grado di leggere scorrevolmente).
  - b. Si risponde uno per volta alla domanda. Per primi condividono i genitori, poi i figli.
  - c. Nel caso in cui in famiglia siano presenti anche dei giovani si possono condividere le domande riportate nello "Spazio per gli adolescenti".
4. Preghiera
  - a. Un genitore introduce un breve momento di preghiera silenziosa che ciascuno farà per sé: "Facciamo un momento di silenzio, nel quale preghiamo gli uni per gli altri e per...".
  - b. Al termine del silenzio, il genitore inizia: "Padre Nostro..." e tutti pregano il Padre Nostro.
  - c. Dopo il Padre Nostro, insieme si recita la preghiera della settimana che si trova nello spazio "per Pregare".
5. Conclusione
  - a. Si fa tutti insieme il segno della croce dicendo: "Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen".
  - b. Poi un genitore fa un piccolo segno di croce sulla fronte degli altri membri della famiglia, dicendo: "Dio ti benedica".
  - c. Si spegne la candela.
6. Il segno

La scheda propone infine un segno concreto di carità (che si trova nello spazio "per Servire") come risonanza del momento di preghiera vissuto.

*N.B. È importante che la condivisione sia fatta sempre prima dai genitori e in modo autentico e personale, non concentrandosi tanto sulle idee ("io penso che..."), ma piuttosto sulle emozioni ("mi sono sentito così...") e i vissuti che le hanno generate ("...quando mi è successo questo"). La condivisione dei genitori dà il tono a quella dei figli, che la imitano, senza bisogno di spiegare prima come si fa. Non è quindi un momento "per i figli" ma per tutta la famiglia. Nella condivisione è essenziale provare ad ascoltare quello che l'altro vuole dire, accogliendolo con semplicità, senza sminuirlo né enfatizzarlo, senza criticare né replicare.*

### I SETTIMANA DI QUARESIMA - LA SOLITUDINE DEL DESERTO

#### la Parola... (Marco 1,12-15)

In quel tempo, lo Spirito sospinse Gesù nel deserto e nel deserto rimase quaranta giorni, tentato da Satana. Stava con le bestie selvatiche e gli angeli lo servivano. Dopo che Giovanni Battista fu arrestato, Gesù andò nella Galilea, proclamando il vangelo di Dio, e diceva: «Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino; convertitevi e credete nel Vangelo».

#### per Meditare...

La tentazione è il momento in cui il pensiero di fare una cosa cattiva si fa strada dentro di noi, quando sentiamo il desiderio di fare o di dire qualcosa di male. È importante saper riconoscere alcuni pensieri e alcuni desideri come tentazioni, cioè pensieri e desideri che ci portano al male, a soffrire e a far soffrire gli altri. Una delle tentazioni che si vivono in famiglia è quella del "deserto", cioè di isolarsi, di non parlare, di chiudersi in un proprio mondo, nei propri pensieri, senza condividere con gli altri. Per resistere alla tentazione chiediamo a Dio di non abbandonarci.

#### per Condividere...

Mi capita di chiudermi nel mio mondo? Cosa mi aiuta a uscire dal deserto?

#### per Servire...

Prova a cercare nel tuo palazzo o tra i tuoi vicini una persona che stia attraversando un momento di deserto. Avvicinala e fatti raccontare cosa sta provando. Prova a stare nel deserto con lei! Sapevi, ad esempio, che tra i giovani è diffuso un fenomeno per cui molti si rifugiano in un isolamento fisico estremo, restando nella loro stanza e rifiutando il contatto con i propri familiari ed il mondo esterno?

Guarda la testimonianza su [www.caritasroma.it/quaresima-2021/](http://www.caritasroma.it/quaresima-2021/)

#### uno Spazio per gli adolescenti

Nel mondo degli adolescenti è bene considerare gli effetti di un isolamento dovuto alle aspettative e alle pressioni degli adulti. Quali sono le principali cause del tuo isolamento? Ti sei mai confrontato con il fenomeno degli hikikomori?

#### per Pregare...

Donami, Signore, di amare senza misura. Fa 'che io sappia mettermi in ascolto della tua Parola e della voce e di chiunque tu mi doni di incontrare, perché io possa sempre uscire dal mio mondo, fuori da quel recinto dove per troppo tempo mi sono rifugiato per paura di amare. Fa 'che non desideri altro che donarmi a tutti superando l'orgoglio, quando non so chiedere scusa, il risentimento, quando non so dire "Ti perdono", l'egoismo quando le mie mani sono pronte solo a ricevere. Signore, soffia il tuo spirito di vita nel mio cuore e donami di amare senza misura. (cfr. da una preghiera di Oscar Arnulfo Romero)

Ogni giorno ripeti spesso questa preghiera, come se fosse il ritornello del tuo respiro: **Signore, insegnami ad amare come te; donami di amare senza misura.**