

Agenda

Ascensione di Nostro Signore

S. Messe 16 maggio 2021 8.00 - 10.00 cavea - 11.30 - 18.30 17.00 Battesimo

Lunedì 17 maggio - Teatro Integrato

Martedì 18 maggio 10.00 - 12.00 Centro di Ascolto Caritas

9.00 - 12.00/ 14.30 - 18.00 Servizio CAF in S. Teresa di Calcutta

17.00 Catechesi Bambini 1^a e 2^a

19.30 Benedizione del quartiere secondo le vie assegnate

Mercoledì 19 maggio 17.00 Catechesi 3^a e 4^a

18.30 Adolescenti

Giovedì 20 maggio 16.00 - 18.00 Centro Ascolto Caritas

17.00 Adorazione Eucaristica Gruppo di P. Pio

19.30 Benedizione del quartiere secondo le vie assegnate

Venerdì 21 maggio 17.00 Catechesi Cresima - 18.30 AdS Scherma

Sabato 22 maggio 9.00 - 12.00 Servizio CAF in S. Teresa di Calcutta

15.00 A.C.R. - 15.30 Assemblea Bottazzoli in Giovanni XXIII

16.00 Prime Confessioni in cavea

18.00 Veglia di Pentecoste - 18.30 S. Messa cavea

Domenica 23 maggio - Pentecoste

S. Messe ore 8.00 - 10.00 cavea - 11.30 - 18.30

Lecture: At 2,1-11- Sal 103 - Gal 5,16-25- Gv 15,26-27; 16,12-15

Rinascono nel Battesimo

- Ahmetovic Maris
- Caraig Liz Gray

Sono tornati al Padre

- Di Grazia Giovanni a. 87
- Salemi Agostino a. 89

Il Foglio della settimana si può ricevere su email con la newsletter, indirizzando la richiesta a info.sangiustino@libero.it oppure consultando il sito: www.parrocchiasangiustino.it, o www.donpietrobottazzoli.org



Parrocchia san Giustino
viale Alessandrino 144
Roma - 06 39739031

il foglio della settimana

domenica 16 maggio 2021

ASCENSIONE DEL SIGNORE

*Ascende il Signore tra canti di
gioia (Sal 46)*

Il Signore fu elevato in cielo e sedette alla destra di Dio.

Mc 16,15-20

In quel tempo, [Gesù apparve agli Undici] e disse loro: «Andate in tutto il mondo e proclamate il Vangelo a ogni creatura. Chi crederà e sarà battezzato sarà salvato, ma chi non crederà sarà condannato. Questi saranno i segni che accompagneranno quelli che credono: nel mio nome scacceranno demòni, parleranno lingue nuove, prenderanno in mano serpenti e, se berranno qualche veleno, non recherà loro danno; imporranno le mani ai malati e questi guariranno».

Il Signore Gesù, dopo aver parlato con loro, fu elevato in cielo e sedette alla destra di Dio. Allora essi partirono e predicarono dappertutto, mentre il Signore agiva insieme con loro e confermava la Parola con i segni che la accompagnavano.

Oggi 16 maggio

Roberto e Matteo, seminaristi

**che hanno collaborato con la nostra parrocchia,
ricevono i ministeri dell'Accolito e del Lettorato
nella Basilica di San Giovanni.**

**Grati per il loro servizio e la loro testimonianza,
li accompagniamo con la preghiera**

MOMENTO DELLA LUCE – PREGHIERA IN FAMIGLIA

Tempo di Pasqua 2021 - *Struttura dell'incontro*

- Prima di iniziare...

Preparare una candela che sarà adoperata solo per questi momenti.

Scegliere un'ora adatta per tutti; spegnere le fonti di distrazione come il telefonino.

Scegliere un luogo della casa in cui sia possibile stare seduti in cerchio e guardarsi, per esempio attorno a un tavolo o sui divani in cerchio, personalizzando l'ambiente di modo che ci sia un'atmosfera raccolta e calda. Si può mettere un segno della fede, come una Bibbia o un'icona o un crocifisso, e si possono disporre dei fiori o qualche altro abbellimento.

1. Inizio
 - a. Si accende la candela al centro.
 - b. Si fa tutti insieme il segno della croce dicendo: "Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen".
2. Condivisione
 - c. Si condivide un sentimento positivo della settimana (introduce brevemente il momento uno dei genitori). Per primi condividono i genitori, poi i figli. La condivisione ha questo stile: "Questa settimana sono stato contento quando... un momento bello è stato quando... ho provato gioia/serenità/speranza quando...".
 - d. Si condivide un sentimento negativo della settimana. Per primi condividono i genitori, poi i figli. La condivisione ha questo stile: "Questa settimana sono stato triste quando... un momento brutto è stato quando... ho provato paura/ansia/rabbia quando...".
3. Ascolto
 - e. Si legge il brano proposto (può farlo un figlio in grado di leggere scorrevolmente).
 - f. Si risponde uno per volta alla domanda. Per primi condividono i genitori, poi i figli.
 - g. Nel caso in cui in famiglia siano presenti anche dei giovani si possono condividere le domande riportate nello "Spazio per gli adolescenti".
4. Preghiera
 - h. Un genitore introduce un breve momento di preghiera silenziosa che ciascuno farà per sé: "Facciamo un momento di silenzio, nel quale preghiamo gli uni per gli altri e per...".
 - i. Al termine del silenzio, il genitore inizia: "Padre Nostro..." e tutti pregano il Padre Nostro.
 - j. Dopo il Padre Nostro, insieme si recita la preghiera della settimana che si trova nello spazio "per Pregare".
5. Conclusione
 - k. Si fa tutti insieme il segno della croce dicendo: "Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen".
 - l. Poi un genitore fa un piccolo segno di croce sulla fronte degli altri membri della famiglia, dicendo: "Dio ti benedica".
 - m. Si spegne la candela.
6. Il segno

La scheda propone infine un segno concreto di carità (che si trova nello spazio "per Servire") come risonanza del momento di preghiera vissuto.

N.B. È importante che la condivisione sia fatta sempre prima dai genitori e in modo autentico e personale, non concentrandosi tanto sulle idee ("io penso che..."), ma piuttosto sulle emozioni ("mi sono sentito così...") e i vissuti che le hanno generate ("...quando mi è successo questo"). La condivisione dei genitori dà il tono a quella dei figli, che la imitano, senza bisogno di spiegare prima come si fa. Non è quindi un momento "per i figli" ma per tutta la famiglia. Nella condivisione è essenziale provare ad ascoltare quello che l'altro vuole dire, accogliendolo con semplicità, senza sminuirlo né enfatizzarlo, senza criticare né replicare.

Nel tempo di Pasqua il testo del Momento della luce prende l'avvio dal vangelo della domenica precedente con un breve commento e una domanda per la condivisione. È un testo base per introdurre un tema: non bisogna temere di discostarsene se ci sono altri temi o testi che rispondono meglio al momento che la famiglia sta vivendo.

Testo della settimana settimana di Pasqua: 17-22 maggio

Lo Spirito Santo.

"Nell'ultima cena Gesù disse ai suoi discepoli: «Molte cose ho ancora da dirvi, ma per il momento non siete capaci di portarne il peso. Quando io sarò risorto e verrà lui, lo Spirito della verità, vi guiderà a tutta la verità, perché non parlerà da se stesso, ma dirà tutto ciò che avrà udito e vi annuncerà le cose future. Egli prenderà da quel che è mio e ve lo annuncerà»" (Gv 16,12-14).

Gesù risorto dai morti dà ai suoi discepoli lo Spirito Santo, che è la sua stessa vita. Così Gesù è presente in noi: con il suo Spirito che abita dentro di noi. Cosa fa lo Spirito nel nostro cuore?

Tante cose, ma anzitutto ci guida verso Dio, parlandoci interiormente. Non è sempre facile ascoltare la voce dello Spirito, perché è una voce interiore, che richiede attenzione a ciò che viviamo nel nostro cuore. Noi siamo più abituati ad ascoltare ciò che accade fuori di noi, ma quando riusciamo a fare silenzio e a sentire lo Spirito dentro di noi, ecco che è un'esperienza davvero bella.

Domanda: in quali momenti ascolto il mio cuore? Ho mai sentito la voce dello Spirito?